



Для чего проводят диспансеризацию?

В диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр включены скрининги на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний:

- болезни системы кровообращения,
- наиболее распространенные локализации онкологических заболеваний,
- сахарный диабет,
- заболевания дыхательной системы,
- а также на выявление факторов риска развития этих заболеваний.





Какие факторы риска можно выявить на диспансеризации?

- Повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы крови,
- курение табака,
- пагубное употребление алкоголя,
- нерациональное питание,
- гиподинамия (низкая физическая активность),
- избыток массы тела,
- потребление наркотических или психотропных веществ без назначения врача.



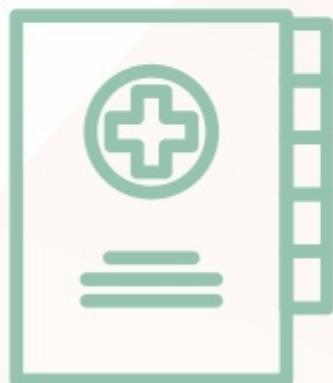


Сколько стоит пройти диспансеризацию и какие документы необходимо взять с собой?

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся гражданам **бесплатно в медицинской организации**

по месту прикрепления на медицинское обслуживание.

При себе необходимо иметь **паспорт** гражданина Российской Федерации и **полис** обязательного медицинского страхования.





Как проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится **в два этапа**.

На **первом этапе** проводятся скрининговые обследования на наличие хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

На **второй этап** направляются граждане, у которых выявлены показания к дополнительным методам обследования.

По завершении как первого, так и второго этапа формируется **заключение врача-терапевта** и, при необходимости, проводится краткое или углубленное профилактическое консультирование.





Я хочу пройти дообследование, а меня не направили на второй этап диспансеризации. Что делать?



Вы можете пройти дообследование при наличии показаний вне рамок диспансеризации / профилактического осмотра при наличии показаний в рамках получения плановой медико-санитарной помощи.

Обратитесь к лечащему врачу для уточнения показаний.



Я работаю, как я могу пройти диспансеризацию?

Согласно статье 185 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации: **1 день раз в три года** с сохранением места работы и среднего заработка и **ежегодно** при достижении работником возраста 40 лет.

Те, кому до пенсии осталось 5 лет, а также работающие пенсионеры, имеют право на освобождение от работы на **2 рабочих дня один раз в год**.

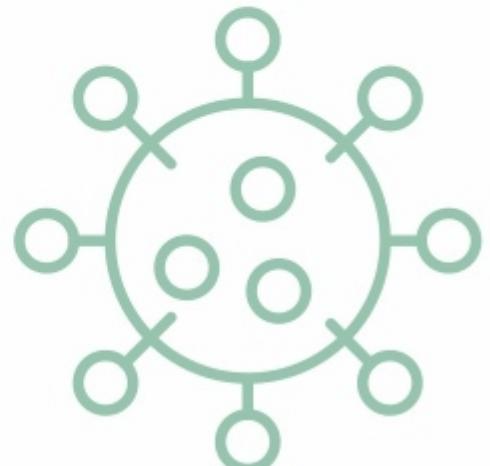
Согласуйте заранее с работодателем день для прохождения диспансеризации.





**Я переболел новой
коронавирусной
инфекцией (COVID-19).
Когда я могу обратиться
в поликлинику для
прохождения углубленной
диспансеризации?**

Прохождение углубленной диспансеризации пациентом, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проводится не ранее, чем через 60 дней после выздоровления.





Имеются ли противопоказания для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации?

Прохождение профилактического медицинского осмотра и диспансеризации противопоказано лицам с обострением имеющихся заболеваний, наличием острых заболеваний, в том числе ОРВИ, новой коронавирусной инфекции. Прийти на профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию рекомендуется после выздоровления или наступления ремиссии хронического заболевания.

